

Horoskop

Widder 21.–31.3. Eintönigkeit und Leere sind Teile Ihrer Vergangenheit; ab nun geht es wieder aufwärts. **1.–10.4.** Eine leidige Angelegenheit findet heute ihren versöhnlichen Abschluss. **11.–20.4.** Die Weichen? Sind neu gestellt!
Stier 21.–30.4. Den kleinen Vorsprung, den Sie schon besitzen, könnten Sie zu einem großen ausbauen. **1.–10.5.** Über eine Geschichte ist nun endlich Gras gewachsen. Dabei sollten Sie es auch belassen. **11.–20.5.** Ihre Forderungen sind berechtigt.
Zwillinge 21.–31.5. Mit einem Rückzug erreichen Sie nur, dass Ihr Gegenüber ebenfalls auf Distanz geht, und sonst nichts. **1.–11.6.** Ihre gute Zusammenarbeit mit einer Person wird fortgesetzt. **12.–21.6.** Unwahrheiten? Haben sich noch nie bezahlt gemacht.
Krebs 22.6.–1.7. Lassen Sie sich entlasten, indem Sie weitere Personen zu Ihrer Unterstützung dazuholen. **2.–12.7.** Schon beim ersten Versuch haben Sie einen Volltreffer gelandet. Klasse! **13.–22.7.** Von Besserwissern bloß ja nicht verunsichern lassen.
Löwe 23.7.–2.8. Die Klarheit sollte das vorrangige Ziel sein, denn wie sollte die Sache sonst funktionieren? **3.–12.8.** Von einem Alleingang ist abzuraten. Ohne Unterstützung der anderen wird dies wohl nichts werden! **13.–23.8.** Zweifel sind unbegründet.
Jungfrau 24.8.–2.9. Sagen und Tun sind nicht dasselbe. Sie sollten jetzt unbedingt Ihren Worten Taten folgen lassen. **3.–12.9.** Finden Sie sich mit den Gegebenheiten bitte ab. Sie könnten dann eher mit Neuem beginnen. **13.–23.9.** Sie vermittelten gekonnt.
Waage 24.9.–3.10. Vernachlässigen Sie bitte nicht die Detailfragen; um die müssten Sie sich noch kümmern. **4.–13.10.** Ein glücklicher Zufall bringt, heute, ans Licht, was Sie schon lange wissen wollten. **14.–23.10.** Ein Patentrezept gibt es, dieses Mal, nicht.
Skorpion 24.10.–2.11. Wo bleibt Ihre übliche Beharrlichkeit? Geben Sie bereits nach dem ersten, misslungenen Versuch auf? **3.–12.11.** Keine Bange! Schon bald können Sie sich einen Reim auf eine Beobachtung machen. **13.–22.11.** Ihre Regelung ist prima.
Schütze 23.11.–2.12. Eine komplizierte Angelegenheit bekommen Sie nun immer besser in den Griff. Ganz ausgezeichnet! **3.–12.12.** Wenn Sie in einer Sache weiterkommen wollen, sollten Sie nun Hilfe holen. **13.–21.12.** Ihr Plan ist inzwischen ausgefeilt.
Steinbock 22.–31.12. Trotz der momentanen leichten Spannungen wird Ihr neues Glück von Dauer sein. Das steht fest! **1.–10.1.** Rechnen Sie mit einer großen Überraschung. **11.–20.1.** Es steht heute ein unausgesprochener Vorwurf im Raum. Vorsicht!
Wassermann 21.–30.1. Man wird sich gewiss bei Ihnen für ein Versäumnis entschuldigen. Nehmen Sie dann bitte die Entschuldigung an. **31.1.–9.2.** Der ausgetretene Pfad ist im Augenblick wohl der bessere! **10.–19.2.** Zu viel Eifer kann, natürlich, auch schaden.
Fische 20.–28.(29).2. Ihre Fähigkeiten ließen sich ja viel besser nutzen. Sie wollen zu viel, und dabei verzetteln Sie sich. **1.–10.3.** Eigentlich wollten Sie ähnliche Aktionen nicht mehr mitmachen. Aber diesmal wird es erlaubt sein! **11.–20.3.** Ein gutes Omen!



Leserfoto

Blütenbar geöffnet

Kaum lässt sich die Sonne blicken, sind die ersten Bienen auch schon wieder fleißig unterwegs, um Pollen und süßen Nektar zu sammeln. Na ja, das Blumenangebot ist zwar noch nicht ganz so üppig, aber zumindest die winterharten Christrosen haben ihre Blütenbar schon früh im Jahr für ihre summenden Besucherinnen geöffnet. Und noch jemand genießt die angenehme Wärme auf der Terrasse: tz-Leser Klaus Schmid.



Klaus Schmid, Seefeld

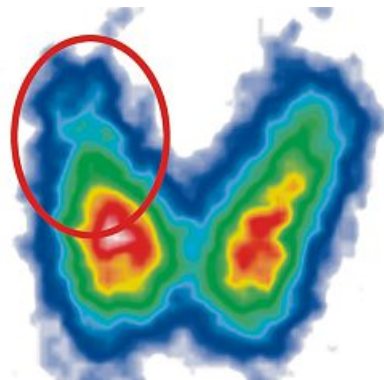
» Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto im Querformat. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto

von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heise-Str. 2–4, 80336 München, oder per E-Mail an bild@tz.de. Bitte haben Sie Verständnis, dass eingesandte Fotos nicht zurückgeschickt werden können.

DER TÄGLICHE tz-RATGEBER heute: Gesundheit

Das gilt bei Knoten an der Schilddrüse

Die meisten Knoten in der Schilddrüse gelten als harmlos, aber es gibt immer wieder auch andere Fälle: Sie können bösartig sein oder mit der Zeit zu Krebs entarten. Ob man sie entfernen muss, sollte gründlich untersucht werden. Hier erklärt der Radiologe und Schilddrüsen-Arzt Prof. Alexander Stahl, worauf es bei der Knoten-Diagnostik ankommt.



Es ist empfehlenswert, Knoten ab einem Durchmesser von über einem Zentimeter genauer zu untersuchen. Erster Schritt ist eine Ultraschall-Untersuchung, um schon mal die unverdächtigen Knoten auszusortieren. Das kann meist schon der Hausarzt machen. Ist sich der Hausarzt bei einem Knoten nicht sicher, sollte er zum Spezialisten überweisen, der den Knoten

nach standardisierten Kriterien weiter untersucht. Oft wird dazu das TIRADS-System angewendet. Die Abkürzung steht für Thyroid Imaging Reporting And Database System. Vereinfacht erklärt werden bei diesem System die Messergebnisse in fünf Krebsrisiko-Stufen eingeteilt – von keinem Risiko (TIRADS 1-2), über geringes Risiko (3), mäßiges Risiko (4) bis zu ho-

hem Risiko für Schilddrüsenkrebs (5). Das TIRADS-System dient als Grundlage für Mediziner aller Fachrichtungen, ein Hausarzt kann es genauso anwenden wie ein Radiologe oder Chirurg. Das System gilt unter Experten als aussagekräftig, hat aber auch Tücken. Es erfordert ein hohes Maß an Spezialisierung. In der täglichen Praxis werden zu viele Schilddrüsenknoten als un-

sicher eingestuft – mit der Folge, dass viele Patienten vom Hausarzt direkt zum Operateur geschickt werden.

Doch in vielen Fällen ist es ratsam, noch mal einen Spezialisten zu Rate zu ziehen – zumal die Ultraschalluntersuchung zwar viele Informationen liefert, aber alleine oft nicht ausreichend ist. So sei es meist sinnvoll, zusätzlich eine Schilddrüsen-Szintigrafie vorzunehmen. Dabei spritzt ein Nuklearmediziner eine schwach radioaktive Substanz in eine Armvene. Sie lagert sich kurzfristig in der

Schilddrüse ab und ermöglicht es so dem Arzt, sich ein Bild von dem Knoten zu machen.

Die Szintigrafie liefert die sichere Information, ob es sich um einen heißen oder kalten Knoten handelt. Heiße Knoten produzieren Hormone und können Funktionsstörungen der Schilddrüse verursachen. Aber sie sind fast immer gutartig. Dagegen kann sich in einem kalten Knoten Krebs verbergen. Erhärtet sich bei Diagnoseverfahren wie der Ultraschalluntersuchung und/oder der Szintigrafie der Krebsverdacht, können Mediziner zudem eine Feinnadelpunktion vornehmen. Dabei sticht der Mediziner mit einer feinen Nadel in den verdächtigen Knoten und entnimmt Zellproben, die anschließend im Labor untersucht werden. Ist die Probe unauffällig (Foto oben) muss der Knoten meist nicht operiert werden. Foto: Stahl



Prof. Alexander Stahl
Radiologe, Nuklearmediziner und Schilddrüsen-Arzt in der Praxis RIZ in Augsburg

MÜNCHNER

Straßennamen

Ballerstedtstraße

Die Straße in der Fasenerie wurde 1947 Otto Ballerstedt (1887–1934), Führer des Bayereubundes und Gegner des Nationalsozialismus, gewidmet.

Schon gewusst?

Gibt es ein Material, das leichter als Luft ist?



Luft wiegt pro Kubikzentimeter knapp 1,3 Milligramm. Ein von chinesischen Forschern entwickeltes Aerogel auf Carbonbasis bringt dagegen lediglich 0,16 Milligramm pro Kubikzentimeter auf die Waage.

Namenstag

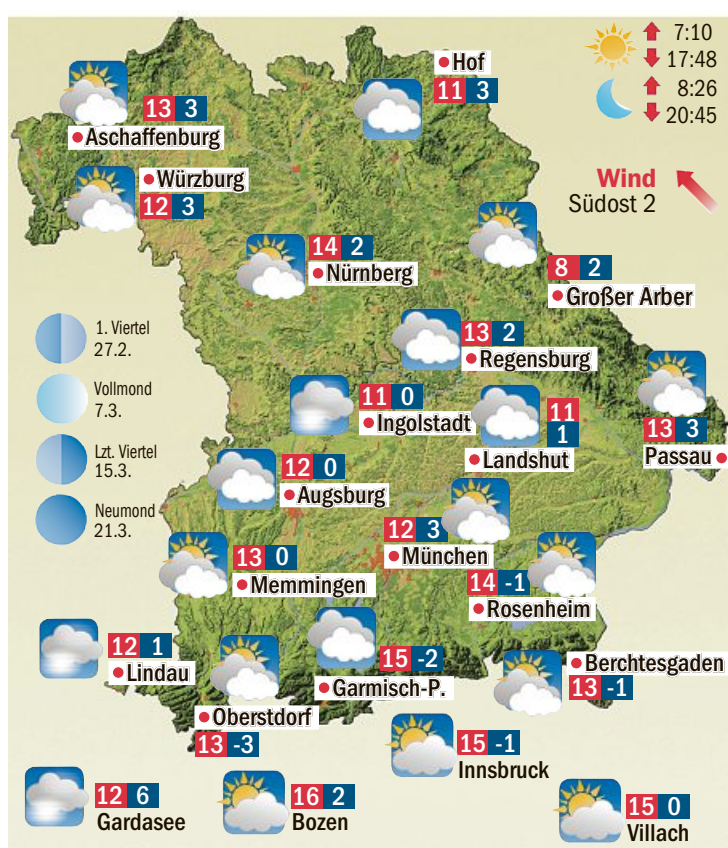
Isabella

Isabella, Schwester König Ludwigs IX. von Frankreich, gründete in Longchamp ein Kloster und führte als Klarissin ein strenges Bûßerleben. † 1270.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort c). Der Flussbarsch ist Fisch des Jahres 2023. Er ist in Fließ- und Stillgewässern in Eurasien weitverbreitet.

Erst heiter oder neblig, dann Wolken



Südbayern

Heute bleibt es anfangs teils heiter, teils neblig. Von Südwesten verdichtet sich im Tagesverlauf die Bewölkung, aber es ist noch trocken. Höchstwerte 11 bis 15 Grad. Es wird schwachwindig. Nachts etwas Nebel.

Nordbayern

Teilweise heitert es heute auf, teils bleibt es erst noch neblig. Aus Richtung Südwesten verdichtet sich die Bewölkung, 11 bis 14 Grad.

Bergwetter

Die tiefe Wolkenbasis schreitet tagsüber von West nach Ost voran. Der Wind weht in allen Höhen schwach, vorwiegend aus westlichen Richtungen. Schon vormittags Regen oder Schnee. In 2000 m um 7 Grad.

Weitere Aussichten

Morgen gibt es viele Wolken und zeitweise leichten Regen. Freitag wolzig oder stark bewölkt und dabei Regen.

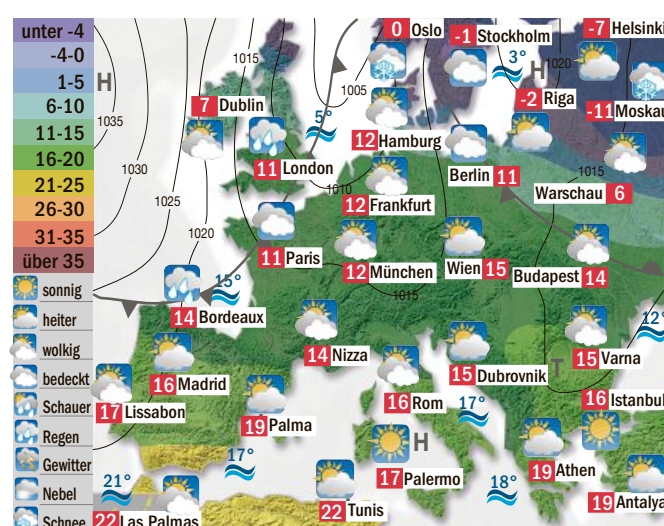
Bauernregel

Wenn's friert auf Petri Stuhlfeier, friert's noch vierzehn mal heuer.

Münchner Rekorde
am 22.2. in München
Tag Maximum 18,1° (2016) 10,0° (1903)
Nacht Maximum 10,0° (1903)
Tag Minimum -7,6° (1901) -22,2° (1929)
Nacht Minimum -7,6° (1901) -22,2° (1929)

Biowetter
Das Wohlbefinden wird nicht ungünstig beeinflusst, die Stimmung ist meist ausgeglichen.

Autowetter
Vereinzelte Nebelfelder können den Verkehr behindern. Sonst bestehen bei störungsfreiem Wetter allgemein gute Fahrbedingungen.



Reisewetter

Alpensüdseite: Teils Sonne, teils Nebel, von 11 bis 16 Grad.

Österreich, Schweiz: Heiter oder leicht bewölkt, meist trocken, Werte von 12 bis 15 Grad.

Italien, Malta: Im Norden teils Nebel, in der Mitte wolzig, im Süden Sonne, 11 bis 19 Grad.

Spanien, Portugal: Oft heiter, in Nordwestspanien Regen, Tageshöchstwerte 12 bis 23 Grad.

Griechenland, Türkei, Zypern: Meist nur wenig bewölkt mit viel Sonne, 17 bis 20 Grad.

Benelux, Nordfrankreich: Örtlich Regen, von 10 bis 11 Grad.

Slowenien, Kroatien: Meist freundlich, von 11 bis 16 Grad.

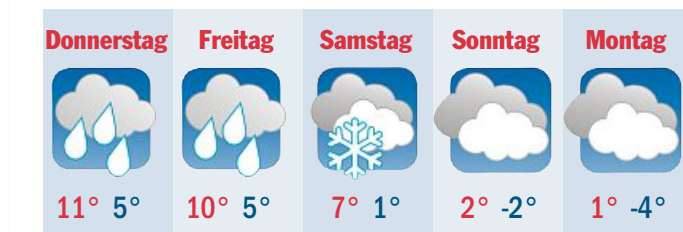
Südfrankreich: Bewölkt, örtlich Regen, von 14 bis 15 Grad.

Israel, Ägypten: Überwiegend freundlich, teilweise auch wolkenlos, von 19 bis 26 Grad.

Mallorca, Ibiza: Auf beiden Inseln freundlich und trocken, Tageshöchstwerte bis 19 Grad.

Madeira, Kanarische Inseln: Es wird nur leicht bewölkt mit viel Sonne, 19 bis 23 Grad.

Tunesien, Marokko: Heiter oder sonnig, es bleibt trocken, Tageshöchstwerte 18 bis 28 Grad.



Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
 Chefredakteur: Sebastian Arbingler
 Stellv. Chefredakteur: Florian Benedikt, Mike Eder
 Verantwortlich: Lokales: Mike Eder, Uli Heichele (Stellv.)
 Produktion Lokales: Armin Geier
 Bayern & Magazin: Stefan Sessler, Katrin Woltsch (Stellv.)
 Kultur & TV: Michael Schleicher
 Sport: Florian Benedikt, Klaus Heydenreich (Stellv.), Mathias Müller (Stellv.)
 Gesundheit: Andreas Beez (Chefredakteur)
 Politik: Klaus Rimpel, Christian Deutschländer
 Wirtschaft: Corinna Maier
 Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt
 Layout: Sebastian Raab
 Bildredaktion: Stephanie Braunert
 Reise: Christine Hinkofer
 Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Mener
 Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 53 06-552
 Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-222
 Anzeigen-Fax: 53 06-640/641
 Verantwortlich für Anzeigen: Stefan Hampel,
 Zeitungsverlag Oberbayern GmbH & Co. KG,
 Paul-Heise-Str. 2-4, 80336 München
 Vertriebsleitung: Tobias Hagmann
 Anzeigenpreisliste Nr. 79,
 Zeitungsgruppe Münchner Merkur
 (MM + OVB + tz).
 Abonnementpreis monatlich Euro 38,95 frei
 Haus (einschließl. gesetzlicher USt.).
 Samstag mit tz-Tele-Magazin.
 Verlag: Merkur tz Redaktions GmbH & Co. KG,
 80282 München oder Paul-Heise-Str. 2-4,
 80336 München,
 zugleich Anschrift aller Verantwortlichen (soweit
 nicht anders angegeben).
 Geschäftsführer: Daniel Schöningh,
 Georg Anastasiadis, Sebastian Arbingler.
 Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co.
 BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München
 Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-
 Papier verwendet.